

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

UE BOXE FRANÇAISE Chafik GUEZGUEZ 10h15 - 11h45 Salle de Combat (1B)	BASKET F Chafik GUEZGUEZ 12h00 - 13h30 Gymnase Montherlant (5)	NATATION Cyril MARTIN 11h30 - 13h30 Piscine Montherlant (3)	CUISSES ABDOS FESSIERS Brice COLLIDOR 12h00 - 13h00 Salle de Combat (1B)
UE RUGBY M Mathieu CANNET 12h00 - 13h30 Stade de la Porte d'Auteuil (12)	FOOTBALL M Stéphane BOUTILLIER 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)	PILATES Brice COLLIDOR 13h00 - 14h00 Salle de Combat (1B)	
BODY TONIC Virginie FRAIOLI 13h00 - 14h00 Salle de Danse (1A)	UE RUGBY F Charles RAFFAULT 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)	ZUMBA Virginie FRAIOLI 12h00 - 13h00 Salle de Danse (1A)	
TENNIS LOISIR Youlia FEDOSSOVA 12h00 - 13h30 Île de Puteaux (2)	UE GOLF débutant Paul DESHAYS 12h00 - 13h30 Île de Puteaux (2)	UE GOLF perfectionnement Paul DESHAYS 14h00 - 16h30 Île de Puteaux (2)	
CROSS TRAINING Mathieu EPECHE 17h00 - 18h30 Salle de Danse (1A)	SQUASH initiation / perf / compet Paul DESHAYS 17h00 - 20h00 Salle de Squash (1E)	FOOTBALL M Stéphane BOUTILLIER Christophe GOURDON 17h00 - 18h30 Stade J.P. Wimille (4)	
UE TENNIS DE TABLE Jérôme TREFEIL 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	KRAV MAGA Bertrand MOUSCARDES 17h15 - 18h45 Salle de Combat (1B)	STEP TONIC Charlotte TRUFFAUT 19h00 - 20h30 Salle de Combat (1B)	
	UE BADMINTON Fabienne BERTHIER 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	UE HANDBALL F Emmanuel MESSIS 19h30 - 21h00 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	
		BODY BARRE Nilza KOTSCHOUBEY 18h15 - 19h45 Salle de Danse (1A)	
		OSTÉOPATHIE sur rendez-vous uniquement 18h00 - 21h00 Salle de Tennis de Table (1D)	
		UE TENNIS DE TABLE Jérôme TREFEIL 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	

UE GOLF perfectionnement Paul DESHAYS 08h30 - 10h00 Île de Puteaux (2)	UE BOXE FRANÇAISE Chafik GUEZGUEZ 08h30 - 10h00 Salle de Combat (1B)
UE COACHING FORME Cédric CHRISOSTOME 10h15 - 11h45 Salle de Musculation (1C)	UE BOXE FRANÇAISE Chafik GUEZGUEZ 10h15 - 11h45 Salle de Combat (1B)
GOLF loisir Paul DESHAYS 12h00 - 13h30 Île de Puteaux (2)	CROSS TRAINING Philippe HAILLOT 12h00 - 13h30 Salle de Danse (1A)
UE FOOTBALL M Stéphane BOUTILLIER 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)	BASKET M Manuel DE CARVALHO 12h00 - 13h30 Gymnase Montherlant (5)
TENNIS LOISIR Youlia FEDOSSOVA 12h00 - 13h30 Île de Puteaux (2)	ABDOS FESSIERS STRETCHING Béatrix DE MONTALIER 12h00 - 13h30 Salle de Combat (1B)
UE TENNIS Stéphane BOUTILLIER 13h45 - 15h30 Aquaboulevard (7)	UE TENNIS Stéphane BOUTILLIER 15h30 - 17h15 Aquaboulevard (7)
BOXE FRANÇAISE Chafik GUEZGUEZ 15h30 - 17h00 Salle de Combat (1B)	PILATES Souade GHALIB 17h15 - 18h15 Salle de Combat (1B)
BODY BARRE Nilza KOTSCHOUBEY 18h15 - 19h45 Salle de Danse (1A)	YOGA HATHA Souade GHALIB 18h15 - 19h15 Salle de Combat (1B)
	UE STEP Marie QUEZET 19h15 - 20h45 Salle de Combat (1B)
UE TENNIS DE TABLE Jérôme TREFEIL 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	

UE MUSCULATION Chafik GUEZGUEZ 10h15 - 11h45 Salle de Musculation (1C)	UE FOOTBALL M Stéphane BOUTILLIER 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)
UE BASKET Chafik GUEZGUEZ 12h00 - 13h30 Gymnase Suchet (6)	STRONG BY ZUMBA Virginie FRAIOLI 12h00 - 12h45 Salle de Danse (1A)
BODY TONIC Virginie FRAIOLI 12h45 - 13h30 Salle de Danse (1A)	UE HANDBALL M Pascal PERONNO 12h00 - 13h30 Gymnase Montherlant (5)
ABDOS FESSIERS STRETCHING Nilza KOTSCHOUBEY 12h00 - 13h30 Salle de Combat (1B)	UE MUSCULATION Cédric CHRISOSTOME 13h45 - 15h15 Salle de Musculation (1C)
BODY DANCE TRAINING Kambod KASHANI 17h15 - 18h00 Salle de Danse (1A)	CARDIO DANCE Kambod KASHANI 18h00 - 18h45 Salle de Danse (1A)
UE BADMINTON Fabienne BERTHIER 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	SOPHROLOGIE Banu GOKOGLAN 17h00 - 18h00 Salle de Combat (1B)
VOLLEY initiation Cédric CHRISOSTOME 19h00 - 20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	MINDFULNESS Banu GOKOGLAN 18h00 - 19h00 Salle de Combat (1B)
VOLLEY perfectionnement Vincent MANDROU 19h00 - 20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	NATATION libre Thibaut TERRAL 20h30 - 21h30 Piscine Montherlant (3)
	NATATION perfectionnement Thibaut TERRAL 20h30 - 21h30 Piscine Montherlant (3)

UE GOLF initiation Paul DESHAYS 08h30 - 10h00 Île de Puteaux (2)	UE GOLF initiation Paul DESHAYS 10h15 - 11h45 Île de Puteaux (2)
UE MUSCULATION Cédric CHRISOSTOME 10h15 - 11h45 Salle de Musculation (1C)	TENNIS AS Stéphane BOUTILLIER 10h00 - 12h00 Aquaboulevard (7)
UE DANSE CONTEMPORAINE Marie ZUBALOFF 12h00 - 13h30 Salle de Combat (1B)	UE DANSE CONTEMPORAINE Marie ZUBALOFF 13h30 - 15h00 Salle de Combat (1B)
UE BADMINTON Olivier JAQUI 12h00 - 13h30 Gymnase Suchet (6)	CROSS TRAINING Cédric CHRISOSTOME 12h00 - 13h30 Salle de Danse (1A)
UE VTT Christophe CLAPIER 15h15 - 16h45 Bureau des Sports	ATHLÉTISME course Marie Richard 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)
BOXING FITNESS Béatrix DE MONTALIER 18h15 - 19h15 Salle de Danse (1A)	BARRE AU SOL Béatrix DE MONTALIER 17h15 - 18h15 Salle de Combat (1B)
JUJITSU BRÉSILIEEN Olivier MILLIER 18h15 - 19h45 Salle de Combat (1B)	F.F.S.U 12h00 - 19h00
	FUTSAL Stéphane BOUTILLIER 19h00 - 20h30 Gymnase Montherlant (5)

TENNIS LOISIR Youlia FEDOSSOVA 12h00 - 13h30 Île de Puteaux (2)	UE VOLLEY Cédric CHRISOSTOME 12h00 - 13h30 Gymnase Montherlant (5)
UE ESCALADE Marie QUEZET 12h00 - 13h30 Gymnase Suchet (6)	URBAN SOCCER Nzambé VANHOUTTE 12h00 - 13h30 Gymnase Suchet (6)
YOGA DYNAMIQUE Béatrix DE MONTALIER 12h00 - 13h30 Salle de Danse (1A)	ABDOS FESSIERS STRETCHING Nilza KOTSCHOUBEY 12h00 - 13h30 Salle de Combat (1B)
UE BADMINTON Olivier JAQUI 12h00 - 13h30 Gymnase Suchet (6)	UE FOOTBALL F Noël GANNE 12h00 - 13h30 Stade J.P. Wimille (4)
CROSS TRAINING Philippe HAILLOT 17h15 - 18h45 Salle de Danse (1A)	VOLLEY Cédric CHRISOSTOME 17h00 - 18h30 Gymnase Montherlant (5)
LUTTE PLO 19h00 - 20h30 Salle de Combat (1B)	FUTSAL Jérôme TREFEIL 19h00 - 20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)
CHORÉGRAPHIE CHEERLEADERS Kambod KASHANI 19h15 - 20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly (11)	PSC1 Stage - Sur inscription Christophe CLEMENT
HABITABLE Weekend organisés VOILE	SORTIES VTT Randonnée - Sur inscription Effectif : 8 à 12 personnes Christophe CLAPIER